

## Manuelle Lymphdrainage

Modul	Modulbezeichnung	Stunden Total	StundenTU	Stunden PU
LD	Manuelle Lymphdrainage	250	80	170

TU = Theoretischer Unterricht

PU = Praktischer Unterricht

Total LD	250 Stunden	Erfahrungsmedizin
EMR Methode 111 Manuelle Lymphdrainage	150 Std. EM / 150 Std. SM	

### Lernziel

Der Kursteilnehmer ist in der Lage, die Grundlagen und Fertigkeiten der manuellen Lymphdrainage korrekt anzuwenden.

Der Kursteilnehmer kennt die Anatomie und Physiologie von Lymphe und Lymphkreislauf und erkennt das Lymphsystem bei Stoffwechselforgängen und Stofftransport.

Der Kursteilnehmer kennt die Entstehungsursachen von Oedemen.

Der Kursteilnehmer kennt Anwendungen zur Oedembeseitigung.

Der Kursteilnehmer ist in der Lage, die manuelle Lymphdrainage als Ganzkörperbehandlung durchzuführen.

Der Kursteilnehmer kann Kompressionsbandagen an Arm und Bein korrekt anlegen.

Der Kursteilnehmer erkennt den Zusammenhang von Entzündung und Narbenbildung.

Der Kursteilnehmer kennt die Entstehung der verschiedenen Oedemarten.

Der Kursteilnehmer kann die verschiedenen Oedemarten unterscheiden und klassifizieren.

Der Kursteilnehmer kennt den Ablauf der manuellen Lymphdrainage als Ganzkörperbehandlung und kann sie korrekt anwenden.

Der Kursteilnehmer kann den Verwendungszweck von Kompressionsbandagen und kann sie korrekt anlegen.

Der Kursteilnehmer ist in der Lage, am Patienten unter Berücksichtigung von eventuell gegebenen Kontraindikationen den Einsatz der manuellen Lymphdrainage als Behandlungsmassnahme zu erkennen und kann eine Ganzkörperbehandlung selbstständig durchführen.

Der Kursteilnehmer kennt die Ursache, Entstehung und Verlauf der verschiedenen Venenerkrankungen.

Der Kursteilnehmer kennt mögliche Komplikationen bei Venenerkrankungen.

Der Kursteilnehmer kann Behandlungspläne erstellen und diese durchführen.

Der Kursteilnehmer kennt Indikationen und Kontraindikationen der manuellen Lymphdrainage.

Der Kursteilnehmer kennt Begleittherapien und deren korrekte Anwendung.

Der Kursteilnehmer ist in der Lage, Spezialgriffe korrekt auszuführen.

Der Kursteilnehmer kann sich dem Patienten gegenüber verständlich ausdrücken.



Der Kursteilnehmer kann die Entstehung von Ödemen und den Ablauf einer manuellen Lymphdrainage verständlich erklären und dokumentieren.

Der Kursteilnehmer beobachtet den Patienten, nimmt Veränderungen wahr und berücksichtigt diese in seiner Behandlung.

Der Kursteilnehmer schafft ein angenehmes therapeutisches Klima.

Der Kursteilnehmer kann sein Fachwissen und Handeln beurteilen und daraus lernen.

### **Tag**

Auf Anfrage

### **Datum**

April und Oktober

### **Dauer**

Die gesamte Ausbildung dauert 250 Stunden und umfasst 3 Module, welche nur als Ganzes für einen Abschluss belegt werden können.

### **Inhalt**

Spezielle Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie der manuellen Lymphdrainage

Organstrukturen, Organfunktionen, Organbeziehungen und –wechselwirkungen

Anatomie und Physiologie der lymphatischen Organe

Pathologie der lymphatischen Organe

Klassifikation von Oedemen

Lymphde, Lymphstauung und Lymphoedem

Ursache und Entstehung und Komplikationen bei Oedemen und Venenerkrankungen

Posttraumatische Oedeme

Postoperative Oedeme

Indikationen und Kontraindikationen der manuellen Lymphdrainage

Vorsichtsmassnahmen

Behandlungsabklärung, Verlaufszeichen

Untersuchungsmethoden: Anamnese, Sichtbefund, Tastbefund

Hygienische Massnahmen

Behandlungsziele, Behandlungsaufbau und –ablauf

Lagerung und Lagerungshilfsmittel

Eigene Ergometrie: Arbeitshaltung und Arbeitshöhe

Erstellen eines Erstbefundes

Kombination der manuellen Lymphdrainage mit anderen therapeutischen Massnahmen

Krankheiten und ihre Behandlungen mit manueller Lymphdrainage

Techniken der manuellen Lymphdrainage

Behandlungsbeispiele

Praktisches Arbeiten an Probanden



**Teilnehmer**

Berufsleute aus dem medizinischen Umfeld, Heilpraktiker, Therapeuten

**Dozent**

Josef Camenzind Dipl. Physiotherapeut

**Kosten**

Einschreibgebühr inkl. Testatbuch	EG	Fr. 100.00
Schulgeld	LD	Fr. 5'215.00
Prüfungsgebühr	PG	Fr. 350.00

**Abschluss**

Am Ende der Ausbildung findet eine schriftliche und praktisch-mündliche Prüfung statt. Wer den Unterricht regelmässig besucht und die Prüfung mit Erfolg bestanden hat, erhält das Attest „Manuelle Lymphdrainage“

IKMP, April 2009