



## Klassische Massage

Modul	Modulbezeichnung	Stunden Total	StundenTU	Stunden PU
KM 1	Klassische Massage 1	90	30	60
KM 2	Klassische Massage 2	90	30	60

TU = Theoretischer Unterricht

PU = Praktischer Unterricht

Total KM 1 & KM 2	180 Stunden Erfahrungsmedizin
EMR Methode 102 Klassische Massage	150 Std. EM / 150 Std. SM

### Lernziel

Der Kursteilnehmer ist in der Lage, unter Begleitung eine Klassische Massage korrekt durchzuführen.

Der Kursteilnehmer kennt die theoretischen Grundlagen der Klassischen Massage.

Der Kursteilnehmer kann den Patienten korrekt lagern.

Der Kursteilnehmer kennt und übt die verschiedenen Griffe der Klassischen Massage.

Der Kursteilnehmer verfeinert seinen Tastsinn und lernt, die Stärke der Griffe struktur- und situationsgerecht anzuwenden.

Der Kursteilnehmer führt Klassische Massagen korrekt durch.

Der Kursteilnehmer kann den Ablauf einer Klassischen Massage verständlich erklären und dokumentieren.

Der Kursteilnehmer kann sich dem Patienten gegenüber verständlich ausdrücken.

Der Kursteilnehmer beobachtet den Patienten, nimmt Einflussfaktoren wahr und berücksichtigt diese in seiner Behandlung.

Der Kursteilnehmer schafft ein angenehmes therapeutisches Klima.

Der Kursteilnehmer kann sein Fachwissen und Handeln beurteilen und daraus lernen.

### Tag

Auf Anfrage

### Datum

April und Oktober

### Dauer

Die gesamte Ausbildung dauert 180 Stunden und umfasst 2 Module zu 90 Stunden. Die Module können auch einzeln belegt werden.



## **Inhalt**

Spezielle Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie der klassischen Massage  
Organstrukturen, Organfunktionen, Organbeziehungen und –wechselwirkungen  
Indikation / Kontraindikationen / Vorsichtsmassnahmen  
Behandlungsabklärung, Verlaufszeichen  
Untersuchungsmethoden: Anamnese, Inspektion, Palpation, Funktionsprüfung,  
Objektivierung, VAS  
Hygienische Massnahmen  
Lagerung und Lagerungshilfsmittel  
Eigene Ergometrie: Arbeitshaltung und Arbeitshöhe  
Wirkprinzipien der Massage  
Grifftechniken: Streichungen, Knetungen, Hautmobilisation, Reibungen, Tapotements,  
Sägegriff, Vibrationen  
Behandlungsbeispiele  
Behandlungsziele  
Dokumentation und Behandlungsplan  
Praktisches Arbeiten an Probanden

## **Teilnehmer**

Berufsleute aus dem medizinischen Umfeld, Heilpraktiker, Therapeuten

## **Dozent**

Michael Anderson, staatlich geprüfter Heilpraktiker, Dipl. Physiotherapeut

## **Kosten**

Einschreibgebühr inkl. Testatbuch	EG	Fr. 100.00
Schulgeld	KM 1	Fr. 1'820.00
Schulgeld	KM 2	Fr. 1'820.00
Prüfungsgebühr	PG	Fr. 350.00

## **Abschluss**

Am Ende der Ausbildung findet eine schriftliche und praktisch-mündliche Prüfung statt.  
Wer den Unterricht regelmässig besucht und die Prüfung mit Erfolg bestanden hat, erhält  
das Attest Klassische Massage

IKMP, April 2009