



## Fussreflexzonenmassage

Modul	Modulbezeichnung	Stunden Total	StundenTU	Stunden PU
FRM 1	Fussreflexzonen- massage 1	50	20	30
FRM 2	Fussreflexzonen- massage 1	50	20	30

TU = Theoretischer Unterricht

PU = Praktischer Unterricht

Total FRM 1 & FRM 2	100 Stunden Erfahrungsmedizin
EMR Methode 81 Fussreflexzonenmassage	100 Std. EM / 150 Std. SM

### Lernziel

Der Kursteilnehmer ist in der Lage, unter Begleitung eine Fussreflexzonenmassage korrekt durchzuführen.

Der Kursteilnehmer kennt die theoretischen Grundlagen der Fussreflexzonenmassage.

Der Kursteilnehmer kennt die Reflexzonen am Fuss und kann diese zeigen.

Der Kursteilnehmer kann den Patienten korrekt lagern.

Der Kursteilnehmer kennt und übt die verschiedenen Fussreflexzonenmassagegriffe.

Der Kursteilnehmer verfeinert seinen Tastsinn und lernt, die Stärke der Griffe struktur- und situationsgerecht anzuwenden.

Der Kursteilnehmer führt Fussreflexzonenmassagen korrekt durch.

Der Kursteilnehmer kann den Ablauf einer Fussreflexzonenmassage verständlich erklären und dokumentieren.

Der Kursteilnehmer kann sich dem Patienten gegenüber verständlich ausdrücken.

Der Kursteilnehmer beobachtet den Patienten, nimmt Einflussfaktoren wahr und berücksichtigt diese in seiner Behandlung.

Der Kursteilnehmer schafft ein angenehmes therapeutisches Klima.

Der Kursteilnehmer kann sein Fachwissen und Handeln beurteilen und daraus lernen.

### Tag

Auf Anfrage

### Datum

April und Oktober

### Dauer

Die gesamte Ausbildung dauert 100 Stunden und umfasst 2 Module zu 50 Stunden. Die Module können auch einzeln belegt werden.



## Inhalt

Spezielle Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie der Fussreflexzonenmassage  
Organstrukturen, Organfunktionen, Organbeziehungen und –wechselwirkungen  
Indikation / Kontraindikationen / Vorsichtsmassnahmen  
Behandlungsabklärung, Verlaufszeichen  
Untersuchungsmethoden: Anamnese, Sichtbefund, Tastbefund  
Hygienische Massnahmen  
Behandlungsziele, Behandlungsaufbau und –ablauf  
Lagerung und Lagerungshilfsmittel  
Eigene Ergometrie: Arbeitshaltung und Arbeitshöhe  
Lage der Zonen, Zonenlokalisation  
Erstellen eines Erstbefundes  
Reaktionen in den Behandlungsintervallen  
Zonengruppen  
Techniken der Fussreflexzonenmassage  
Behandlungsbeispiele  
Praktische Arbeiten am Probanden

## Teilnehmer

Berufsleute aus dem medizinischen Umfeld, Heilpraktiker, Therapeuten

## Dozent

Brigitta Jeker      dipl. Kinderkrankenschwester SRK HF,  
                              dipl. Heilpraktikerin IKMP  
                              dipl. Reflexzonentherapeutin  
                              dipl. Kinesiologin

## Kosten

Einschreibgebühr inkl. Testatbuch	EG	Fr. 100.00
Schulgeld	FRM 1	Fr. 1'080.00
Schulgeld	FRM 2	Fr. 1'080.00
Prüfungsgebühr	PG	Fr. 350.00

## Abschluss

Am Ende der Ausbildung findet eine schriftliche und praktisch-mündliche Prüfung statt.  
Wer den Unterricht regelmässig besucht und die Prüfung mit Erfolg bestanden hat, erhält  
das Attest Fussreflexzonenmassage

IKMP, April 2009