

## **Intensiv-Seminar**

### **Einführung in die moderne Psychologie-Gesprächs- und Beratungspsychologie**

#### **Zielpublikum**

Dieses Intensivseminar vermittelt Personen und Teams, die sich aus persönlichen und beruflichen Gründen ein Fundament in den Grundlagen der modernen Psychologie erarbeiten wollen, die nötigen Grundkenntnisse. Neben interessierten Laien richtet sich dieses Seminar an Personen, bei denen in ihrer beruflichen Tätigkeit der Mensch im Mittelpunkt steht.

**Ausbildung** In sechs Seminartagen erwerben sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Überblick in die wichtigsten Themata der modernen Psychologie, wie sie auch im Alltag von Bedeutung ist: Gesprächspsychologie, Beratungspsychologie, Konfliktlösungen, Therapeut-Patient-Beziehung, Abgrenzungen etc. Die diversen Themen werden jeweils im Hinblick auf ihre Relevanz im beratenden und therapeutischen Kontext vorgestellt. Didaktische Präsentationen wechseln mit praktischen Übungen zur Selbsterfahrung ab, womit Inhalte persönlich relevant werden. Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, die Sprache, Problemstellung und wichtige Erkenntnisse der modernen Psychologie zu verstehen.

**Tag** Freitag / Samstag 09.00 - 16.30 Uhr

**Beginn** April

**Dauer** 6 Kurstage

**Inhalt** Menschenbilder in der modernen Psychologie  
 Bindungspsychologie, Entwicklungspsychologie  
 Emotion und Motivation  
 Lernen und Verhaltenspsychologie  
 Gedächtnis, Wahrnehmung  
 Persönlichkeitstheorien  
 Psychische Störungen  
 Grundlagen der psychologischen Beratung  
 Kognitive Beratungselemente  
 Gesundheitspsychologie  
 Experimentelle Psychologie und Testpsychologie  
 Sexualität, Liebe und Paarbindung

**Dozent** Peter Gugger, dipl. Psychologe FM/HAP  
 Fachpsychologe in Laufbahn- und Rehabilitationspsychologie SBAP

**Kosten** 1575.00 inkl. Kursunterlagen

**Abschluss** Kursattest Psychologie und Beratungspsychologie